



Kesäkuu 2021

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	1 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga, Savonlinna	2 17.30 Ilmajooga 18.50 Yin Jooga <i>Mp Studio, Juva</i>	3 18.30 Ulkojooga <i>Rantasalmi Golf</i>	4	5	6
7	8 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga, Savonlinna	9 17.30 Ilmajooga 18.50 Vinyasa Jooga <i>Mp Studio, Juva</i>	10	11 Joogaviikonloppu Tanhuvaara, <i>Savonlinna</i>	12 Joogaviikonloppu Tanhuvaara, <i>Savonlinna</i>	13 Joogaviikonloppu Tanhuvaara, <i>Savonlinna</i>
14 16.00 Sup Jooga <i>Leppävirta</i>	15 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga, Savonlinna	16 17.30 Ilmajooga 18.50 Yin Jooga <i>Mp Studio, Juva</i>	17 18.30 Ulkojooga <i>Rantasalmi Golf</i>	18 Joogaviikonloppu Taipaleenniemi, <i>Savonlinna</i>	19 Joogaviikonloppu Taipaleenniemi, <i>Savonlinna</i>	20 Joogaviikonloppu Taipaleenniemi, <i>Savonlinna</i>

Ilmajoogaa, Outdoor Aerial (ilmajoogaa ulkona), Vinyasa Joogaa, Yin Joogaa ja SUP Joogaa myös tilauksesta.
Tarkemmat tuntikuvaukset ja paikkatiedot löydät osoitteesta www.yogasaimaa.fi - *Muutokset mahdollisia!*





Kesä-heinäkuu 2021

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
21 17.00 Sup Jooga Enonkoski	22 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga 18.00 Naisten risteily, skumppajoogaa Savonlinna	23 17.30 Ilmajooga 18.50 Vinyasa Jooga <i>Mp Studio, Juva</i>	24 13.00 Sup Around <i>Savonlinna</i>	25	26	27
28	29 10.00 Joogaristeily 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga <i>Savonlinna</i>	30 17.30 Ilmajooga 18.50 Yin Jooga <i>Mp Studio, Juva</i>	1 18.30 Ulkojooga <i>Rantasalmi Golf</i>	2	3	4 14.00 Sup Jooga <i>Leppävirta</i>

Ilmajoogaa, Outdoor Aerial (ilmajoogaa ulkona), Vinyasa Joogaa, Yin Joogaa ja SUP Joogaa myös tilauksesta.
Tarkemmat tuntikuvaukset ja paikkatiedot löydät osoitteesta www.yogasaimaa.fi - *Muutokset mahdollisia!*





Heinäkuu 2021

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
5	6 10.00 Joogaristeily 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga <i>Savonlinna</i>	7	8 13.00 Sup Around Savonlinna	9	10	11
12	13 10.00 Joogaristeily 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga <i>Savonlinna</i> 17.00 Sup Jooga <i>Enonkoski</i>	14 9.00 Vinyasa Jooga, Konnustuvalla 12.00 Joogapäivä Varkaudessa, Tanjan Sup Joogaa ja Annun Flow Joogaa	15 18.30 Ulkojooga <i>Rantasalmi Golf</i>	16	17	18

Ilmajoogaa, Outdoor Aerial (ilmajoogaa ulkona), Vinyasa Joogaa, Yin Joogaa ja SUP Joogaa myös tilauksesta.
Tarkemmat tuntikuvaukset ja paikkatiedot löydät osoitteesta www.yogasaimaa.fi - *Muutokset mahdollisia!*





Heinäkuu 2021

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
19	20 10.00 Joogaristeily 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga <i>Savonlinna</i>	21 10.00 Jooga Leppävuiran Konnustuvalla	22 13.00 Sup Around <i>Savonlinna</i>	23 Sup Jooga Linnansaaren kansallispuisto	24	25 14.00 Sup Jooga <i>Leppävirta</i>
26	27 10.00 Joogaristeily 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga <i>Savonlinna</i>	28	29 18.30 Ulkojooga <i>Rantasalmi Golf</i>	30	31	1

Ilmajoogaa, Outdoor Aerial (ilmajoogaa ulkona), Vinyasa Joogaa, Yin Joogaa ja SUP Joogaa myös tilauksesta.
Tarkemmat tuntikuvaukset ja paikkatiedot löydät osoitteesta www.yogasaimaa.fi - *Muutokset mahdollisia!*





Elokuu 2021

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
2	3 10.00 Joogaristeily 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga <i>Savonlinna</i>	4	5 13.00 Sup Around <i>Savonlinna</i> 17.00 Suppailun peruskurssi 18.15 Sup Jooga 19.30 Yin jooga, <i>Punkaharju</i>	6	7	8
9	10 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga <i>Savonlinna</i>	11 16.00 Sup Jooga <i>Leppävirta</i>	12 18.30 Ulkojooga <i>Rantasalmi Golf</i>	13	14 Luontojooga- viikonloppu, <i>Linnansaaren kansallispuisto pe-la</i>	15 10.00 Vinyasa jooga 12.00 Suppailun peruskurssi 13.15 Sup Jooga 14.45 Suppailun peruskurssi 16.00 Sup Jooga <i>Punkaharju</i>

Ilmajoogaa, Outdoor Aerial (ilmajoogaa ulkona), Vinyasa Joogaa, Yin Joogaa ja SUP Joogaa myös tilauksesta.
Tarkemmat tuntikuvaukset ja paikkatiedot löydät osoitteesta www.yogasaimaa.fi - *Muutokset mahdollisia!*

YOGA SAIMAA ~ SAIMAA TRAINING ~ www.yogasaimaa.fi ~ IG: yogasaimaa, FB: saimaatraining ~ tanja@yogasaimaa.fi





Elokuu 2021

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
16	17 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga Savonlinna	18	19 13.00 Sup Around Savonlinna	20	21	22
23	24 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga Savonlinna	25 16.00 Suppailun peruskurssi 17.15 Sup Jooga 18.45 Yin Jooga Punkaharju	26 18.30 Ulkojooga Rantasalmi Golf	27	28	29
30	31 12.30 Suppailun peruskurssi 14.00 Sup Jooga Savonlinna			3.9. Joogaviikonloppu Bomba	4.9. Joogaviikonloppu Bomba	5.9. Joogaviikonloppu Bomba

Ilmajoogaa, Outdoor Aerial (ilmajoogaa ulkona), Vinyasa Joogaa, Yin Joogaa ja SUP Joogaa myös tilauksesta.
Tarkemmat tuntikuvaukset ja paikkatiedot löydät osoitteesta www.yogasaimaa.fi - Muutokset mahdollisia!

